



Get Ready On Tour, Roma (e la sua maratona) è senza confini

Descrizione

Run Rome The Marathon raddoppia l'impegno con gli allenamenti collettivi. Oltre ai Get Ready nella città di Roma è pronto il programma On Tour con ben 18 appuntamenti in Italia e all'estero

Roma Caput Mundi.

E lo sanno bene anche i runner di tutto il mondo che in questi giorni si stanno già allenando per la **Run Rome The Marathon del 19 marzo 2023**. Con ben 18 appuntamenti **Get Ready On Tour** come già accaduto nelle scorse edizioni la maratona di Roma va in trasferta, troppo grande e bella per confinarla dentro i limiti cittadini, un'emozione che non si può arginare.

Oltre ai già previsti **Get Ready nella città di Roma**, programmati a Ponte Milvio per i sabati 14 gennaio, 11 febbraio e 11 marzo, sempre gestiti dal coach ufficiale Andrea Giocondi, sempre con l'organizzazione e supervisione della runner Federica Romano, arrivano così anche gli allenamenti di gruppo in Italia e all'estero. Allenarsi insieme condividendo sorrisi e fatica, gioie e sogni di gloria è senz'altro sempre un buon motivo per partecipare e scendere in strada e macinare chilometri.

Get Ready On Tour:

Get Ready On Tour che sono possibili semplicemente grazie alla **passione e alla volontà** di tanti dei 130 pacer che saranno in gara il 19 marzo alla Run Rome The Marathon. La loro disponibilità e l'amore per maratona di Roma hanno scaturito un calendario davvero denso di appuntamenti sia in Italia che all'estero.

Già mercoledì 28 dicembre è andato in scena il primo Get Ready On Tour in terra **francese**, precisamente a Digione con il pacer Francois Pierdet, mentre di seguito il programma completo con tutte le informazioni:



DIJON (FRANCIA) – 28/12/2022

Quando: 28/12/2022 – ritrovo h 8 – partenza h 8.30

Dove: Dijon – Allées Du Parc (d'avant l'église Saint Pierre) – ritrovo h 18 – partenza h 18.15

Distanza: 10 km circa

Pacer organizzatore: Francois Pierdet

BITETTO (BARI) – 01/01/2023

Quando: 01/01/2023 – ritrovo h 8 – partenza h 8.30

Dove: Bitetto (Bari) – Negozio running Arete' – presenti i runner di Bitetto e di Modugno

Distanza: 10 km circa – presenti sia runner che fitwalker. Corsa nel borgo antico diretti al Santuario del Beato Giacomo. Preghiera e benedizione da parte dei Frati Francescani

Pacer organizzatore: Manuel Dentico

ROMA (CENTRO STORICO) – 01/01/2023

Quando: 01/01/2023 – ritrovo h 10 – partenza h 10.15

Dove: Roma – partenza da via Marco Polo, 71

Distanza: 21 km prevalentemente lungo il centro storico di Roma

Pacer organizzatore: Lisa Magnago

BELVEDERE MARITTIMO (CS) – 01/01/2023

Quando: 01/01/2023 – ritrovo h 10 – partenza h 10.15

Dove: Belvedere Marittimo (CS) – Lungomare "Baia Capotirone"

Distanza: 5 km seguiti da tuffo in mare di Capodanno

Pacer organizzatore: Alessio Carrozzino



VICENZA (VI) – 01/01/2023

Quando: 01/01/2023 – ritrovo h 10 – partenza h 10.45

Dove: Campo Marzo (Vicenza) per la “Corsa del Buon Auspicio”

Distanza: 12 km a passo libero “Corsa del Buon Auspicio”

Pacer organizzatore: Nicola Pangia

VERONA (VR) – 06/01/2023

Quando: 06/01/2023 – ritrovo h 8.30 – partenza h 9

Dove: Verona – Piazza Bra (sotto La Stella)

Distanza: 10 km

Pacer organizzatore: Mirko Venturelli

BARLETTA (BT) – 06/01/2023

Quando: 06/01/2023 – ritrovo: h 7.45 – partenza: h 8

Dove: Barletta – Lungomare Pietro Mennea

Distanza: 15 km

Pacer organizzatori: Mariella Dileo – Angela Gargano

ROMA (PARCO DEGLI ACQUEDOTTI) – 07/01/2023

Quando: 07/01/2023 – ritrovo h 8 – partenza h 8.30

Dove: Roma – Parco degli Acquedotti (Via Lemonia – altezza fontanella)

Distanza: 15 km (3 giri da 5 km)

Pacer organizzatori: Barbara Moi – Alessandro Reali



FIRENZE (PARCO DELLE CASCINE) – 07/01/2023

Quando: 07/01/2023 – ritrovo h 8 – partenza h 8.30

Dove: Firenze – Parco delle Cascine (Università degli Studi di Firenze – Scuola di Agraria)

Distanza: 10 km

Pacer organizzatori: Marco Mannucci – Marco Bonamigo

MESTRE (VE)– 09/01/2023

Quando: 09/01/2023 – ritrovo h 18.20 – partenza h 18.30

Dove: Mestre – Un Sesto Acca – 1/6h Mestre Via Linghindal, 5, 30172 Venezia VE

Distanza: 7,5 km

Pacer organizzatore: Leonardo De Toni

BARLETTA (BT) – 15/01/2023

Quando: 15/01/2023 – ritrovo: h 7.45 – partenza: h 8

Dove: Barletta – Lungomare Pietro Mennea

Distanza: 25 km

Pacer organizzatori: Mariella Dileo – Angela Gargano

AMSTERDAM (OLANDA) – 15/01/2023

Quando: 15/01/2023 – Partenza h 11

Dove: Amsterdam – Vondelpark 3 – 1071 Amsterdam (meeting point: in front of the terrace)

Distanza: 16 km (5 giri da 3,2 km)

Pacer organizzatore: Vilmos Szilard Gravuly



MESTRE (VE)– 28/01/2023

Quando: 28/01/2023 – ritrovo h 8.30 – partenza h 9

Dove: Mestre – Parco S. Giuliano

Distanza: 10 km con possibilità di ripetere il giro 2 volte

Pacer organizzatori: Carlo Casali – Silvio Dus

GRAVE (OLANDA) – 29/01/2023

Quando: 29/01/2023 – Partenza h 11

Dove: Julianastraat 11, 5361CJ, Grave, The Netherlands

Distanza: 21-25 km

Pacer organizzatore: Wouter Starren

BARLETTA (BT) – 12/02/2023

Quando: 12/02/2023 – ritrovo: h 7.45 – partenza: h 8

Dove: Barletta – Lungomare Pietro Mennea

Distanza: 20 km

Pacer organizzatori: Mariella Dileo – Angela Gargano

MONZA (MB) – 18/02/2023

Quando: 18/02/2023 – ritrovo: h 8.30 – partenza: h 9

Dove: Villasanta c/o Affari&Sport – Parco di Monza

Distanza: 30 km (3 giri da 10 km)

Pacer organizzatori: Rocco Cilla



TREVISO (TV)– 19/02/2023

Quando: 19/02/2023 – ritrovo: h 9 – partenza: h 9.30

Dove: Treviso – davanti alla Fiera

Distanza: 10/15 km

Pacer organizzatore: Marica Tozzato

BARLETTA (BT) – 26/02/2023

Quando: 26/02/2023 – ritrovo: h 7.45 – partenza: h 8

Dove: Barletta – Lungomare Pietro Mennea

Distanza: 30 km

Pacer organizzatori: Mariella Dileo – Angela Gargano

ISCRIZIONI – Le iscrizioni all’Acea Run Rome The Marathon, alla Run4Rome e alla stracittadina Fun Run sono aperte, ci si può registrare online sul sito ufficiale www.runromethemarathon.com

Leggi anche [Run Rome The Marathon, ci sono le Freccie Tricolori con Aeronautica Militare](#)